



ПАМЯТКА *для* **РОДИТЕЛЕЙ**

★ туристические смены ★



«Оторвись от компьютера!
Сколько можно?!»
Знакомая история? Чадо
проводит всё свободное
время во Всемирной паутине,
а вы не знаете, как изменить
ситуацию?..

Мы знаем! А главное – можем!
В наших силах вместо
виртуального мира подарить
вашему ребёнку мир
реальный, полный
приключений и невероятных
открытий!..



Смены палаточных лагерей:

ЭТО 10 дней сплошных приключений,
невероятных походов,
разгадывания таинственных загадок,
познания природы и самого себя!

ЭТО шанс почувствовать себя Индианой Джонсом,
Беаром Гриллсом и Чингачгуком одновременно!



Что мы можем обещать?

Интересную, познавательную игру
нон-стоп в течение всей смены!
Потрясающие эмоции!
Ни секунды ничегонеделанья и скуки!
Знакомство с новыми товарищами и
замечательными вожатыми!



А теперь о том, чего мы обещать не можем...

Мы не можем обещать, что у ваших детей
будет оставаться время на свои гаджеты.

Где *жить* ?

2-5-местные палатки, установленные на территории ГБОУ ДООЦ «Команда».

Чем *питаться* ?

Питание – 5-разовое, в оборудованной столовой палаточного лагеря.
Исключение – завтрак. Завтракаем в столовой ГБОУ ДООЦ «Команда».

А что с *душеной* ?

Душевые и санузел бассейна, который находится в 40 м от палаточного лагеря.



И ещё...

В любую авантюру ваш ребёнок отправится в сопровождении опытных инструкторов. А в течение всей смены за ним пристально наблюдают отзывчивые вожатые и бдительный медперсонал.



143513, Московская обл., Истринский р-он,
Бужаровское с/пос., пос. Гидроузла им. Куйбышева, стр. 36
+7 (495) 994 53 76
komanda-center.ru

ЧТО *брать с собой* в лагерь?



САМОЕ ВАЖНОЕ:

- Рюкзак на 60-80 литров с полиэтиленовым вкладышем.
- Спальный мешок.
- Накидка от дождя с капюшоном.
- Личная посуда (металлические тарелка, кружка, ложка).
- Средства от насекомых (лучше крем).



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ:

- Мыло, зубная щетка, зубная паста.
- Полотенце – 2 шт.
- Носовой платок.
- Нитки, иголки, булавки.



РАЗНОЕ:

- Фонарик налобный с запасными батарейками.
- Нож складной.
- Блокнот.
- Ручка.
- Карандаш.



ОДЕЖДА и ОБУВЬ:

- Костюм спортивный.
- Ветровка с капюшоном (можно с утеплителем).
- Спортивная шапочка (шерстяная).
- Головной убор от солнца.
- Футболка – 3 шт.
- Шорты.
- Купальный костюм.
- 3 смены белья.
- Носки х/б – 3 пары, шерстяные – 2 пары.
- Кофта теплая.
- Трико теплое.
- Трико простое.
- Рубашка х/б или футболка с длинным рукавом.
- 2 пары кроссовок или ботинок.
- Шлёпанцы.



НЕ СЛЕДУЕТ БРАТЬ:

- Деньги (в большом количестве).
- Ценные вещи, ювелирные изделия (можно потерять!)
- Дорогую одежду (можно также потерять или испортить!)

